

广东省药学会文件

粤药会〔2025〕122号

关于发布《保肝药物合理用药专家指引》的通知

各医疗机构：

肝脏疾病的进展主要由肝脏炎症、坏死及其引起的肝纤维化、肝硬化和肝衰竭等病理过程推动。病因治疗和控制肝脏炎症是减少肝细胞损伤和延缓肝纤维化的关键。保肝药物通过促进肝细胞再生、增强肝脏解毒和提高免疫力，起到了保护肝脏的作用。然而，保肝药物种类繁多，其临床应用存在较大争议，缺乏统一的诊疗标准，且不当使用可能引发不良反应。为此，本指引总结了最新的研究成果，梳理了保肝药物的分类、作用机制、在临床的应用以及特殊人群使用和用药监护要点，旨在为临床医生和药师提供科学、规范的用药指导，以确保保肝药物的安全、合理使用。

本指引已通过《今日药学》杂志在中国知网优先发表，引用格式为：
[1] 广东省药学会. 保肝药物合理用药专家指引[J/OL]. 今日药学, 1-25[2025-09-08]. <https://link.cnki.net/urlid/44.1650.R.20250905.1951.002>.

现予以发布，供各医疗机构参考。各医疗机构在执行过程中有任何问题，请与本会联系。

联系地址：广州市东风东路753号东塔701房 广东省药学会 510080

联系电话：（020）37886326, 37886321 传 真：37886330

电子邮箱：gdsyxh45@126.com

网 址：<http://www.sinopharmacy.com.cn>

附件：

- 1、《保肝药物合理用药专家指引》起草专家组
- 2、《保肝药物合理用药专家指引》（请在本网站“下载专区”下载）



附件 1

《保肝药物合理用药专家指引》起草专家组

执笔:

伍俊妍	中山大学孙逸仙纪念医院	主任药师
麦海燕	中山大学附属第三医院	主任药师

药学专家 (以姓氏拼音排序):

黎小妍	中山大学附属第六医院	主任药师
唐洪梅	广州中医药大学附属第一医院	主任药师
王景浩	暨南大学附属第一医院	主任药师
万宁	南部战区总医院	副主任药师
魏理	广州医科大学附属第一医院	主任药师
徐乐加	中山大学附属第三医院	副主任药师
曾英彤	广东省人民医院	主任药师

医学专家 (以姓氏拼音排序):

何清	中山大学孙逸仙纪念医院	主任医师
揭育胜	中山大学附属第三医院	主任医师
商昌珍	中山大学孙逸仙纪念医院	主任医师
王顺清	广州市第一人民医院	主任医师
谢德荣	中山大学孙逸仙纪念医院	主任医师
周杰	南方医科大学南方医院	主任医师
周永健	广州市第一人民医院	主任医师

秘书:

梁丹	中山大学孙逸仙纪念医院	主管药师
付昱	中山大学附属第三医院	主管药师